



**Connections California**  
Transición a la Adultez

# Línea de Tiempo de Transición

**¡La transición a la edad adulta es DIFÍCIL! ¡Connections California puede hacerla un poco más fácil!**

En Parents Helping Parents entendemos lo abrumadora y compleja que puede ser la transición a la edad adulta para personas con discapacidades de cualquier tipo. ¡Connections California: Transición a la Adultez está aquí para ayudar!

Encontrarás información importante en Connections California. ¡Queremos AYUDARTE a crear la transición a la edad adulta más fluida posible junto a tu ser querido!

El camino hacia la transición a la edad adulta para cada individuo es único, con muchos factores a considerar:

- Edad
- Diagnostico
- Fortalezas
- Intereses
- Sistema de Apoyo

Esta línea de tiempo te brinda una guía GENERAL de qué hacer y cuándo hacerlo. Tómate tu tiempo. No te sientas abrumado. Todo sucederá cuando sea el momento justo y necesario.

¿Tu hijo tiene planes de ir a la universidad? Podrías explorar escuelas desde temprana edad. ¿Es cliente del Centro Regional? La vivienda puede ser una prioridad. ¿Va a empezar a trabajar? Descubre intereses profesionales.

**Tú y tu ser querido saben lo que funcionará MEJOR.**

**En Connections California #cca encontrarás:**

- Seminarios web apropiados
- Contenido en línea completo
- Videos de aprendizaje electrónico con acceso 24/7
- Recursos y apoyo esenciales
- Información actualizada en el sitio web
- Anuncios frecuentes

## Consejos sobre la Línea de Tiempo!

- Enfocate en UNA categoría a la vez
- Ve despacio!
- No te sientas abrumado!
- Las sugerencias de transición se presentan por EDAD...
  - Menores de 12
  - 12-16
  - 16-18
  - 18-22
  - 22+
- Y por CATEGORÍA
  - Planificación para la Transición
  - Educación y Capacitación
  - Vida Adulta
  - Defensa Individual
  - Preparación para el Trabajo
- ¿Necesitas ayuda? ¡Llama a PHP!



**¡Involúcrate más con el contenido en línea!**

**Menores de 12**

**12 - 16**

**16 - 18**

**18 - 22**

**22+**

Haz que tu hijo/a participe en sus reuniones de IEP; aprende sobre los IEP dirigidos por el estudiante

Enseña a tu hijo/a sobre su discapacidad; identifica sus fortalezas y necesidades

Aprende sobre el Plan de Transición Individual (ITP); consulta al equipo del Plan 504 para planificar la transición

Establece rutinas de cuidado personal; asigna tareas

Diploma de escuela secundaria? ¿Nuevo camino hacia el diploma? Certificado de finalización?

Solicita a la universidad y/o programas de oportunidad después de la secundaria

Licencia de Conducir/ID  
Pasaporte  
Registrarse para Votar  
Servicios Selectivos

Crea y revisa regularmente un Plan de Transición Individual sólido; consulta al equipo del Plan 504 para obtener ideas sobre la transición

Solicita evaluaciones anuales de transición, incluyendo pruebas de intereses/carreras; evalúa habilidades para la vida independiente, educación/capacitación, y empleo

Evalúa la capacidad para tomar decisiones a los 18 años

Navega la transición de la atención médica pediátrica a la de adultos; revisa la cobertura de seguro y explora la continuidad de elegibilidad

Comienza una Carta de Intención; revísala anualmente

Explora opciones para la vida adulta: Departamento de Rehabilitación, Centro Regional, educación/capacitación, vivienda, tecnología de asistencia

Investiga beneficios públicos: CalFresh, Servicios de Apoyo en el Hogar (IHSS), Ingreso Suplementario de Seguridad (SSI), MediCal, Medicare

Explora planificación financiera/patrimonial: cuentas ABLE, fideicomisos de necesidades especiales, tutela, poder notarial, toma de decisiones con apoyo

Clientes del Centro Regional: comprendan los servicios postsecundarios; exploren la Autodeterminación

Elabora estrategias de transporte/movilidad

Forma un equipo para seguir adelante cuando no estés

Fomenta la independencia en casa; en la toma de decisiones, la comunicación, las habilidades de vida y más

Desarrolla habilidades de autodefensa y autodeterminación desde temprano. Crea un plan centrado en la persona basado en fortalezas

Investiga herramientas de tecnología de asistencia que aumenten la participación y las oportunidades

Habla sobre la pubertad, la sexualidad y la seguridad

Explora la historia de los derechos de las personas con discapacidades

Explora WorkAbility y programas de asociación; comprende los servicios del Departamento de Rehabilitación, incluyendo apoyo a estudiantes y empleo

Establece una meta de empleo postsecundario como parte de tu ITP; elabora y revisa un plan de carrera

Obtén experiencia laboral: voluntariados, empleos, experiencia profesional; practica cómo llenar solicitudes y escribir currículos

Clientes del Centro Regional: explora el empleo con apoyo y el Programa de Pasantías Renumeras



**¡Involúcrate más con el contenido en línea!**

**Planificación para la transición**

**Educación y capacitación**

**Vida adulta**

**Defensa individual**

**Preparación para el trabajo**