

¿Qué podemos HACER HOY?

Nunca es demasiado pronto para empezar a aprender. Aquí tienes algunos lugares por los que pueden comenzar.



VistAbility

Consulte las actividades ofrecidas por los Departamentos de Parques y Recreación de la ciudad

- Las actividades pueden incluir clases para niños de todas las edades, celebraciones del 4 de julio, películas familiares gratuitas, conciertos de verano gratuitos
- Llame al 211 o utilice el motor de búsqueda para obtener los números de teléfono y las direcciones de los Departamentos de Parques y Actividades Recreativas más cercanos.



Sean exploradores al aire libre

Paseen por su vecindario o por un parque.



- Busquen colores y formas mientras caminan.
- Cuenten las flores, árboles, personas y coches.
- Ayuden a sus hijos a utilizar otros sentidos: ¿Qué oyes? ¿Qué hueles?

¿Llueve? ¿Hace calor? Exploren el interior

- Paseen por su casa: busquen colores y formas, cuenten los distintos tipos de objetos.
- Jueguen a cantar o a bailar.
- Miren libros ilustrados o lean cuentos.
- Ensuciarse hace bien: pinten con los dedos usando yogur, espuma de afeitar o pudín.
- ¡Mójense!



Visiten la biblioteca local & pregunten acerca de

- Que libros pueden leer con sus hijos.
- Los programas de la biblioteca para niños pequeños, incluida la hora del cuento para niños con necesidades sensoriales.
- El Discover & Go – y como obtener pases gratuitos para eventos locales, espectáculos y museos.
- Visite la página web de la Biblioteca del Condado de Contra Costa en ccclib.org para conocer las ubicaciones y horarios de las bibliotecas.



Visiten los museos locales

- Muchos ofrecen actividades prácticas para niños y la entrada puede ser gratuita para los más pequeños.
- Muchos están disponibles con el programa Discover & Go de la Biblioteca.



Visiten los Centros de los Primeros 5

- Los centros de los Primeros 5 ofrecen programas y actividades gratuitas para familias con niños desde el nacimiento hasta los 5 años.
- Ubicados en Antioch, Brentwood, Bay Point, Concord y San Pablo.
- Ubicaciones y más información [aquí](#).

Estas sugerencias le ayudarán a encontrar actividades especialmente para bebés, niños pequeños y preescolares, pero muchas de las actividades también son divertidas para niños mayores.



Paseando por CONTRA COSTA

Oeste del Condado

Centro Primeros 5 del Oeste del Condado
510-232-5650, 2707 Dover Street, San Pablo

Biblioteca Pública del Condado de Contra Costa

Encuentre las bibliotecas locales en:
ccclib.org o 800-984-4636

Parques Regionales del Este de la Bahía

<https://www.ebparks.org/>

Richmond Main Street

www.richmondmainstreet.org

Urban Tilth Farm Stands (puestos de frutas y verduras)

<https://urbantilth.org/heal/farm-stands/>

Golden State Model Railroad Museum

900-A Dornan Drive, Point Richmond
check www.gsmrm.org for schedule

Alvarado Adobe & Blume House

13831 San Pablo Avenue, San Pablo; 510-255-7488

Richmond Museum of History

<https://richmondmuseum.org/>
400 Nevin Ave., Richmond (510) 235-7387

Rosie the Riveter National Historical Park

<https://www.nps.gov/rori/index.htm>
1414 Harbour Way South, Suite 3000, Richmond
510-232-5050

Little Point Richmond Fairy Houses

Washington Ave at Nicholl Ave., Point Richmond

Richmond Plunge (piscina techada)

Visite su [página web](#)
1 East Richmond Ave., Richmond

El Cerrito Splash Park (parque chapoteadero)

Visite su [página web](#)
2913, 7007 Moeser Lane, El Cerrito

Castro Park

1420 Norvell St, El Cerrito, CA 94530

Tassajara Playground (área de juego)

2575 Tassajara Ave, El Cerrito

Centro/Sur del Condado

Monument First 5 Center

925-849-8886 1736 Clayton Rd, Concord

Biblioteca Pública del Condado de Contra Costa

Encuentre las bibliotecas locales en:
ccclib.org or 800-984-4636

Parques Regionales del Este de la Bahía

<https://www.ebparks.org/>

Lindsay Wildlife Experience

<https://lindsaywildlife.org/>
1931 First Ave., Walnut Creek; 925-935-1978

Buchanan Field Viewing Plaza

201 John Glenn Dr., Concord

Pixieland Amusement Park

<https://www.pixieland.com/>
2740 E. Olivera Rd., Concord; 925-676-9612

Larkey Spray Ground (parque con rociadores de agua)

Visite su [página web](#)
2771 Buena Vista Ave, Walnut Creek, at Larkey Park

Meadow Homes Spray Park (parque con rociadores de agua)

Visite su [página web](#)
1351 Detroit Ave., Concord

Borges Ranch

Visite su [página web](#)
1035 Castle Rock Rd., Walnut Creel; 925-943-5860

PARQUES INFANTILES INCLUSIVOS

Athan Downs Playground

Montevideo Dr & Davona Dr, San Ramon

Matteo's Dream Playground

2050 Olivera Rd, Concord

Heather Farm Park

301 N San Carlos Dr, Walnut Creek

Cualquier inclusión en los materiales de Care Parent Network no constituye una recomendación o patrocinio. Se insta a las familias a ejercer su propio juicio, seguir las recomendaciones de su médico y solicitar referencias al considerar cualquier proveedor, recurso, tratamiento, terapia o prestación de servicios.

Activities & Events

Consulte estos sitios web para obtener calendarios de actividades y eventos, grandes y pequeños, en el condado de Contra Costa, incluidos muchos eventos gratuitos y eventos cercanos.

- **Biblioteca de Contra Costa** ccclib.org; haga clic en la pestaña - Eventos
- **510 Families: Diversión con niños en el Este de la Bahía** www.510families.com
- **Parques de Juegos Inclusivos** tinybeans.com/san-francisco/all-abilities-playgrounds-sf/

Este/Lejano Este del Condado

Centro Primeros 5 en Antioch

925-301-4052 300 H Street, Antioch

Delta First 5 Center

925-516-3880 760 1st Street, Brentwood

East County First 5 Center

Serving Bay Point & Pittsburg
925-301-4040 355 E Leland Rd., Pittsburg

Biblioteca Pública del Condado de Contra Costa

Encuentre las bibliotecas locales en:
ccclib.org or 800-984-4636

Parques Regionales del Este de la Bahía

<https://www.ebparks.org/>

Calendario de Eventos de la Comunidad del Este del Condado

<https://www.eastcountylive.com/event>

Smith Family Farm

Visite su [página web](#)
4350 Sellers Ave., Brentwood 925-625-5966

Parque Acuático de Antioch

<https://www.antiochca.gov/water-park/>
4701 Lone Tree Way, Antioch; 925-776-3070

Brentwood Family Aquatic Complex

Visite su [página web](#)
195 Griffin Lane, Brentwood 925-516-5430

Small World Park

Visite su [página web](#)
2551 Harbor Street, Pittsburg; 925-439-4879

Contra Costa County Fair (Spring)

<https://contracostafair.com/>
1201 W. 10th Street, Antioch 925-757-4440



Siempre puede comunicarse con Care Parent Network al:

info@careparentnetwork.org
925-313-0999
www.careparentnetwork.org